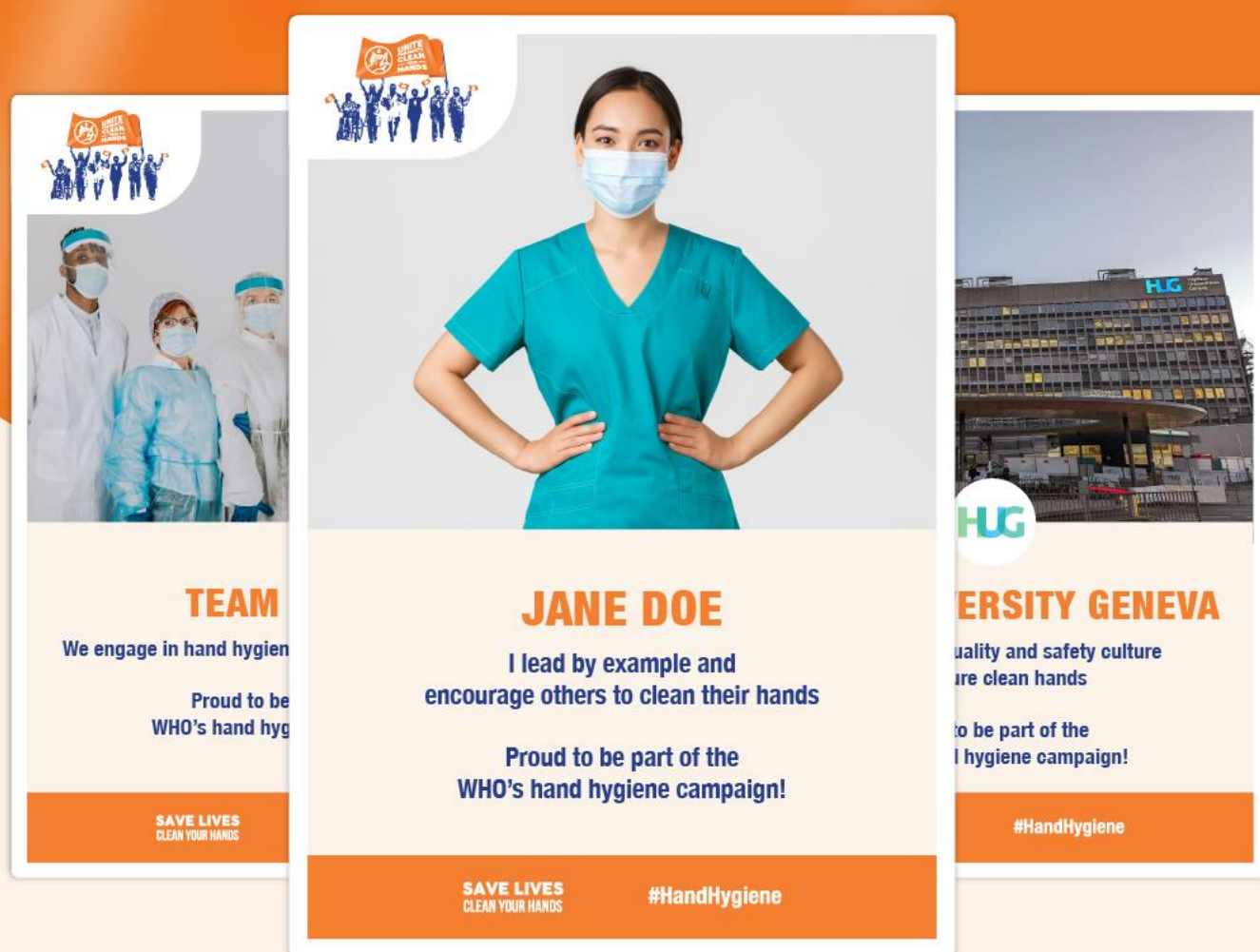




Como elaborar o poster (poster-maker)

Juntos pela Segurança – Higienize as suas mãos
Dia Mundial da Higiene das Mãos, 5 maio



Crie a sua própria versão dos cartazes da campanha de 5 de maio, Dia Mundial da Higiene das Mãos, para imprimir, postar e partilhar com colegas e amigos, para ajudar a divulgar a necessidade da higiene das mãos

**SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS**



A Message From Professor Didier Pittet

Every year health care-associated infections affect hundreds of millions of patients around the globe; people die or are considerably affected by severe infections acquired during patient care, including many that are resistant to antibiotics. Most of these infections are avoidable.

By cleaning their hands, health-care workers can help prevent such infections and contribute to reducing the global burden.

Each year on the 5 May, WHO promotes the SAVE LIVES: Clean Your Hands campaign, the global annual day to raise awareness of hand hygiene in health care and bring people together in taking action.

You can be part of World Hand Hygiene Day in an easy and interactive way.

Simply create your own version of the campaign posters, print and use in your facilities. You can also share it on Social Media to pledge your support and raise awareness for the cause. Use #handhygiene.

It will only take five minutes to create your own poster but will help protect millions of people all around the world.

I thank you for taking part.

Warmest wishes



Professor Didier Pittet

Director, Infection Control Programme, University of Geneva
Hospitals and Faculty of Medicine, Geneva, Switzerland



Mensagem do Professor Didier Pittet

Todos os anos, as infecções associadas aos cuidados de saúde afetam centenas de milhões de doentes em todo o mundo; as pessoas morrem ou são consideravelmente afetadas por infecções graves adquiridas durante o a prestação de cuidados, incluindo muitas causadas por microrganismos resistentes a antibióticos.

A maioria dessas infecções são evitáveis.

Ao higienizar as mãos, os profissionais de saúde podem ajudar a prevenir tais infecções e contribuir para reduzir a carga global.

Todos os anos, no dia 5 de maio, a OMS promove a campanha SAVE LIVES: *Clean Your Hands*, o dia anual global para aumentar a conscientização sobre a higiene das mãos nos cuidados de saúde e unir as pessoas na ação.

Você pode fazer parte do Dia Mundial da Higiene das Mãos de forma fácil e interativa.

Basta criar a sua própria versão dos cartazes da campanha, imprimir e utilizar nas suas instalações. Você também pode partilhá-lo nos meios de comunicação social para oferecer o seu apoio e aumentar a consciencialização sobre a causa.

Use o *hashtag*: #higiene manual.

Levará apenas cinco minutos a criar o seu próprio póster, mas ajudará a proteger milhões de pessoas em todo o mundo.

Agradeço por participar.

Cumprimentos calorosos

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to Professor Didier Pittet.



Professor Didier Pittet

Director, Infection Control Programme, University of Geneva
Hospitals and Faculty of Medicine, Geneva, Switzerland

Passo 1

Tire a sua foto



TIRE A SUA FOTO

Coloque-se em frente de um fundo plano

Peça a um colega/amigo para tirar a sua foto em formato panorâmico/horizontal

Passo 2 Crie o seu próprio Poster

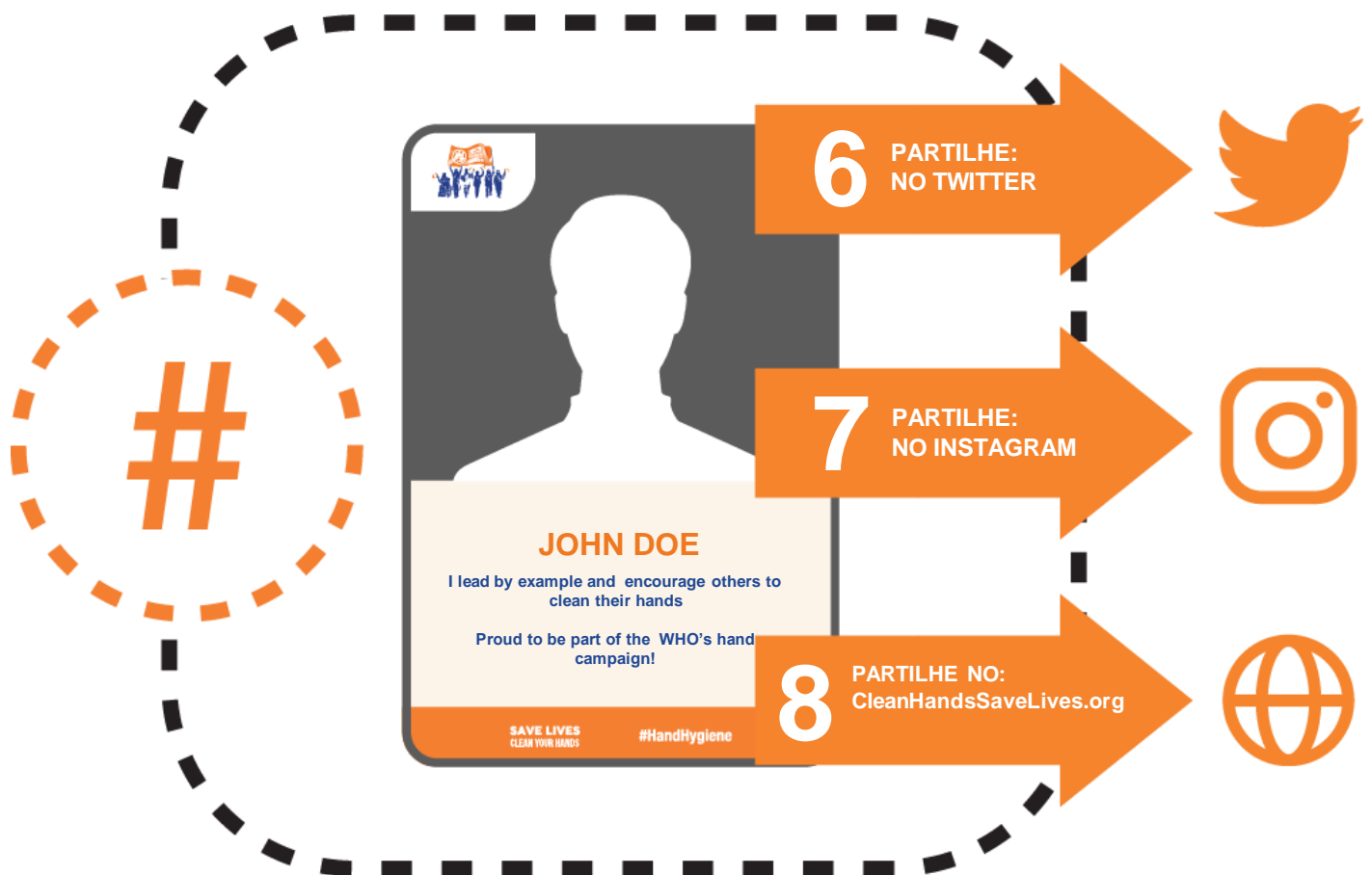


INSERIR E COLOCAR A SUA IMAGEM



Para inserir a sua imagem no poster, basta clicar sobre o ícone *image*
E escolher a sua fotografia

Passo 3 Promova a Campanha



PARTILHE SOCIALMENTE

Escolha: **FILE**, depois: **EXPORT** e salve como **JPEG**, para criar a sua própria versão.

Não se esqueça de imprimir. Promova e partilhe nas redes sociais!

Certifique-se que está a utilizar o Hashtag:
#HandHygiene

Pode também divulgar em:
www.cleanhandssavelives.org



MARIA SILVA

Eu lidero pelo exemplo e incentivo outras pessoas a higienizar as mãos!

Orgulho-me de fazer parte da Campanha de higienização das mãos da OMS!

SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS

#HandHygiene



NOME DA EQUIPA

**Nós envolvemo-nos nas iniciativas de melhoria da
Higiene das Mãos**

**Temos orgulho em fazer parte da Campanha de Higiene das
Mãos da OMS!**

**SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS**

#HandHygiene



NOME DO HOSPITAL

**Nós promovemos a cultura de qualidade e segurança,
garantindo a Higiene das Mãos**

**Temos orgulho em fazer parte da Campanha de Higiene das
Mãos da OMS!**

**SAVE LIVES
CLEAN YOUR HANDS**

#HandHygiene